



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

Estilos de vida del paciente renal sometido a hemodiálisis en el Centro de Diálisis Nuestra Señora del Carmen de la provincia de Cañete 2017

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

AUTOR

Yannick Rosella CURO SÁNCHEZ

ASESOR

Teresa Catalina SURCA ROJAS

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Curo Y. Estilos de vida del paciente renal sometido a hemodiálisis en el Centro de Diálisis Nuestra Señora del Carmen de la provincia de Cañete 2017. [Trabajo de investigación de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

INFORME DE CALIFICACIÓN

LICENCIADA (O) : CURO SÁNCHEZ YANNICK ROSELLA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "ESTILOS DE VIDA DEL PACIENTE RENAL
SOMETIDO A HEMODIALISIS EN EL CENTRO DE DIÁLISIS NUESTRA
SEÑORA DEL CARMEN DE LA PROVINCIA DE CAÑETE 2017"

ESPECIALIDAD : ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA

Lima, 05 de marzo de 2018

Doctor

JUAN PEDRO MATZUMURA KASANO

Vicedecano de Investigación y Posgrado

Facultad de Medicina Humana –UNMSM

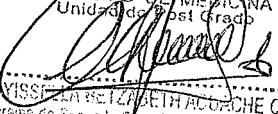
El Comité de la especialidad **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA** ha examinado el
Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

DIECISIETE (17)


Lic. Esp. JUANÁ DURAND BARRETO



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
Unidad de Post Grado


Mg. YISSELA BETZABETH ACORCHE QUISPE
Programa de Segunda Especialización en Enfermedades
Coordinadora

Mary

RESUMEN

AUTOR : YANNICK ROSELLA CURO SÁNCHEZ

ASESOR : TERESA CATALINA SURCA ROJAS

El objetivo del estudio fue determinar los estilos de vida del paciente renal sometido a hemodiálisis en el Centro de Diálisis Nuestra Señora Del Carmen de la provincia de Cañete 2017. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 30 pacientes. La técnica fue la entrevista y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (30), 63% (19) es no saludable y 37% (11) saludable. Los aspectos no saludables 73% (22) les gusta tomar gaseosas, 33% (10) el baño diario no es el mismo que antes, 47% (14) su aspecto físico lo desmotiva, 63% (19) no tiene esperanzas de que tendrá un futuro mejor, 50% (15) no asiste con puntualidad a su sesión, 73% (22) desde que enfermó su familia no lo toma en cuenta para decisiones familiares; y lo saludable 30% (9) consumen alimentos en el mismo horario, 50% (15) adquieren información sobre su enfermedad y 43% (13) no toman bebidas alcohólicas. **Conclusiones.** Los estilos de vida del paciente renal, en su mayoría son no saludables, ya que le gusta tomar gaseosas, su baño diario no es el mismo que antes, su aspecto físico lo desmotiva, no tiene esperanzas de un futuro mejor, y no asiste con puntualidad a la sesión; seguido de un porcentaje menor que es saludable, porque consumen alimentos todos los días en el mismo horario, adquieren información sobre la enfermedad y no consumen bebidas alcohólicas.

PALABRAS CLAVES: Estilos de vida, Paciente renal, Hemodiálisis.

SUMMARY

AUTOR : YANNICK ROSELLA CURO SÁNCHEZ

ASESOR : TERESA CATALINA SURCA ROJAS

The **objective** of the study was to determine the lifestyles of the renal patient undergoing hemodialysis at the Nuestra Señora Del Carmen Dialysis Center in the province of Cañete 2017. **Material and Method.** The study was of application level, quantitative type, descriptive method of cross section. The population consisted of 30 patients. The technique was the interview and the instrument a questionnaire applied with informed consent. **Results** 100% (30), 63% (19) is unhealthy and 37% (11) healthy. The unhealthy aspects 73% (22) like to drink soda, 33% (10) the daily bath is not the same as before, 47% (14) its physical aspect discourages it, 63% (19) has no hope that he will have a better future, 50% (15) does not attend his session punctually, 73% (22) since he became ill his family does not take him into account for family decisions; and 30% healthy (9) consume food at the same time, 50% (15) acquire information about their illness and 43% (13) do not drink alcoholic beverages. **Conclusions** The lifestyles of the renal patient are mostly unhealthy, since he likes to drink soft drinks, his daily bath is not the same as before, his physical appearance discourages him, he has no hope of a better future, and he does not assist with punctuality to the session; followed by a lower percentage that is healthy, because they consume food every day at the same time, acquire information about the disease and do not consume alcoholic beverages.

KEY WORDS: Lifestyles, Kidney patient, Hemodialysis